**АННОТАЦИЯ**

**дополнительной общеобразовательной программы**

**«Плавание»**

Образовательная программа дополнительного образования МБОУ СОШ №6 г. Апатиты «Плавание» разработана с целью укрепить здоровье школьников через обучение начальным плавательным навыкам и привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Программа направлена не только на сохранение и укрепление здоровья учащихся, но и на решение воспитательных задач, которые помогут детям стать дисциплинированными, ответственными, смелыми, решительными и находчивыми. Эти и другие морально-волевые качества формируются в ходе грамотно организованных регулярных занятий в зале и в бассейне.

Большое внимание уделено игровым упражнениям. Игра – это естественная потребность ребёнка, удовлетворение которой позволяет проводить занятие на высоком эмоциональном уровне; делать более эффективными подготовительные упражнения; выявлять предрасположенность к определённому способу плавания.

Направленность программы – физкультурно – оздоровительная.

Программа адресована учащимся от 6,5 до 12 лет, не имеющим медицинских противопоказаний для занятий плаванием.

Общее количество часов на весь период обучения составляет 72 часа.

Срок освоения программы 1 учебный год.

Форма обучения - очная.

Занятия проводятся 2 раза в неделю, продолжительность занятия 45 минут.

Наполняемость в группе ‒ 12 учащихся.

Занятия проводятся в плавательном бассейне МБОУ СОШ № 6 г. Апатиты.